

DOPO DI TE.

GRUPPO DI SOSTEGNO

NELL'ESPERIENZA DELLA PERDITA E DEL LUTTO

La finalità di questi incontri è quello di offrire uno spazio ed un tempo in gruppo per il sostegno nella fase del lutto per la perdita di una persona cara, per favorirne l'elaborazione.

Gli obiettivi di questo percorso di gruppo sono quelli di aiutare i partecipanti ad esprimere le proprie emozioni dopo la perdita (ad es. dolore, nostalgia, paura, rabbia, senso di colpa, solitudine) e sentirsi autorizzati a farlo, riflettere sulle proprie modalità di comportamento in riferimento al vissuto, al dolore per la perdita, incrementare la stima di sé e la consapevolezza personale, promuovere uno stile di vita a sostegno della salute individuale, familiare e sociale.

Saranno garantite e valorizzate la verità soggettiva, il non giudizio, la riservatezza. Le tematiche degli incontri saranno scelte e affrontate in base ai bisogni dei partecipanti.

Colloquio preliminare di accesso con ogni partecipante.

DESTINATARI

Persone (giovani ed adulti) che hanno vissuto la morte di una persona cara.

Massimo 10 persone

Operatore: **dott. Pietro Borromeo**

Gli incontri si terranno presso il consultorio
CentroFamiglia di Treviglio.
Via Casnida, 19 Treviglio (BG)

DATE

Venerdì 15 novembre dalle 10.15 alle 11.45

Venerdì 29 novembre dalle 10.15 alle 11.45

Venerdì 13 dicembre dalle 10.15 alle 11.45

Venerdì 10 gennaio dalle 10.15 alle 11.45

Venerdì 24 gennaio dalle 10.15 alle 11.45

Venerdì 07 febbraio dalle 10.15 alle 11.45

PER PARTECIPARE ISCRIVITI SUL SITO: www.centrofamiglia.org

