

Giovedì 03 ottobre 2024

Giovedì 17 ottobre 2024

Giovedì 24 ottobre 2024

Giovedì 07 novembre 2024

Giovedì 21 novembre 2024

Giovedì 05 dicembre 2024

Giovedì 19 dicembre 2024

Giovedì 09 gennaio 2025

*gli incontri si terranno dalle ore 17.30 alle ore 19.00*

### La partecipazione è gratuita

È necessario iscriversi sia all'incontro di presentazione che agli incontri di gruppo.

Iscriviti sul sito : [www.centrofamiglia.org](http://www.centrofamiglia.org)



Consutorio Familiare "Centro Famiglia"

AGAPE - COOPERATIVA SOCIALE  
Via Casnida, 19 Treviglio (BG)  
[www.centrofamiglia.org](http://www.centrofamiglia.org)  
[agape@centrofamiglia.org](mailto:agape@centrofamiglia.org)  
tel. 0363 46480

# SEMPRE GENITORI

## Gruppi di sostegno per genitori separati



Consutorio Familiare  
"Centro Famiglia"

La separazione o il divorzio, sono eventi critici che segnano la vita della famiglia coinvolta mettendo a dura prova la comunicazione e la collaborazione fra i genitori. Restare fermi, intrappolati in un clima di tensione, genera un alto grado di sofferenza e confusione.

In questo incontro si offriranno spunti di approfondimento e riflessione sul conflitto come opportunità trasformativa e si presenterà il gruppo di sostegno per genitori separati.

Il conflitto rappresenta una possibilità di autoconoscenza e di crescita, per imparare a interrogarsi su di sé a partire dalla consapevolezza dei propri bisogni ed emozioni e di quelli altrui.

## COS'È IL GRUPPO DI CONFRONTO E SOSTEGNO PER GENITORI SEPARATI?

E' un gruppo in cui ognuno può condividere, confrontare e scambiare la propria esperienza, i propri dubbi e le difficoltà con chi vive la stessa situazione.

### A COSA SERVE?

È una opportunità per essere aiutati a vivere nel modo più sereno possibile il momento di transizione della separazione. È uno spazio per pensare al futuro e uscire dall'isolamento. È una possibilità per discutere e confrontarsi su argomenti concreti riguardanti se stessi e i propri figli. È una occasione per incontrarsi e avere sostegno nelle difficoltà di relazione con i figli e/o con l'altro genitore e/o con i parenti. È un modo per cercare soluzioni realistiche per una nuova organizzazione familiare. La dimensione del gruppo è un tempo e uno spazio sicuro in cui condividere, ascoltarsi ed ascoltare, confrontarsi per trovare possibilità di cambiamento, nuove soluzioni per affrontare e superare le difficoltà di questo momento.

### A CHI SI RIVOLGE?

A genitori singoli, sposati e non, padri e madri, che sono già separati o in via di separazione. Non è prevista la partecipazione di entrambi i genitori.

### QUANTO DURA IL PERCORSO?

Sono previsti indicativamente 8 incontri di 1 ora e mezza ciascuno (dalle h 17.30 alle h 19.00) a cadenza quindicinale.

### QUANTI GENITORI PER GRUPPO?

È previsto un numero di partecipanti tra 8 e 12 genitori .

### CHI CONDUCE GLI INCONTRI?

La conduzione del gruppo è affidata a:  
**Dott. Pietro Borromeo** e **Dott.ssa Angelica Pingani**  
del Consultorio Centro per la Famiglia di Treviglio.

### DOVE CI SI INCONTRA?

Gli incontri avverranno nella sede del Consultorio Centro per la famiglia a Treviglio, via Casnida 19.